МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №24 "ЖУРАВЛИК"
Подписано цифровой подписью: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №24 "ЖУРАВЛИК"
Дата: 2023.10.16 14:46:30 +12'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 24
_____ Вержук Л.А.
Приказ № 290 от 05.09.2023 г.

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	*Вторая группа раннего возраста (2-3 года)*	*Младшая группа (3-4 года)*	*Средняя группа (4-5 лет)*	*Старшая группа (5-6 лет)*	*Подготовительная к школе группа (6-7 лет)*
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.20 – 8.25	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.10	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9 .00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	9.10 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.50	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.40 –10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	9.50 – 12.00	10.10 – 12.15	10.50 –12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	12.00 –12.20	12.15 – 12.30	12.30 –12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.05	12.20 –12.50	12.30 – 13.00	12.40 –13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.05	12.50 –15.00	13.00 – 15.00	13.10 –15.00	13. 15 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15.05 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.25	15.00 –15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 –15.25	15.25 – 15.40	15.25 –15.35	15.25 – 15.40
Занятия (при необходимости)	15.25 – 15.45 (по подгруппам)	------	15.35 – 15.55	15.35 –16.00	15.40-16.10
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.45 -16.00	15.25 –16.15	15.40 – 16.15	16.00 –16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.15	16.15 –17.30	16.15 – 17.30	16.30 –17.50	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15 – 18.00	17.30 –18.05	17.30 – 18.05	17.50 –18.20	17.50 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.05 –18.35	18.05 – 18.35	18.20 –18.45	18.20 – 18.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.30	18.35 –19.30	18.35 – 19.30	18.45 –19.30	18 45 – 19.30

СанПиН 1.2.3685-21
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
ФОП ДО

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 24
_____ Вержук Л.А.
Приказ № 290 от 05.09.2023 г.

Режим дня в тёплый период года

Режимные моменты	*Вторая группа раннего возраста (2-3 года)*	*Младшая группа (3-4 года)*	*Средняя группа (4-5 лет)*	*Старшая группа (5-6 лет)*	*Подготовительная к школе группа (6-7 лет)*
Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
***Утренняя гимнастика**	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.25	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20	8.40 – 9.50	8.45 – 10.00	8.50 – 10.20	8.50 – 10.30
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.50 – 10.05	10.00– 10.15	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	10.05 – 12.05	10.15 – 12.15	10.30 – 12.30	10.40 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.05	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.05	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13. 15 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, гигиенические процедуры	15.05 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.40	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 -16.00	15.25 – 16.00	15.25– 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 18.00	16.00– 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 – 18.20	18.10 – 18.20
***Подготовка к ужину, ужин**	18.00 – 18.30	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40	18.20– 18.45	18.20 – 18.45
Прогулка, игры, уход домой	18.30 – 19.30	18.40 – 19.30	18.40 – 19.30	18.45 – 19.30	18 45 – 19.30

СанПиН 1.2.3685-21
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
ФОП ДО

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

Первая группа раннего возраста

Режимные моменты	Время	
	1 год – 1,5 года	1,5 лет – 2 года
Холодный период года		
Приём детей, игры	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 12.00	-----
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-----	9.10 - 9.30
***Второй завтрак**	увеличивается калорийность основного завтрака	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	-----	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	11.20 – 12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.30 – 14.30	-----
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-----
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	------
Подготовка ко сну, сон	-----	12.00 – 15.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 - 16.00	------
Постепенный подъём, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 18.00	15.20 – 15.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-------	15.30-15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	-------	15.50 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-------	17.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Игры, самостоятельная деятельность	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30
Уход домой	до 19:30	до 19:30

СанПиН 1.2.3685-21
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
ФОП ДО

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

Первая группа раннего возраста

Режимные моменты	Время	
	1 год – 1,5 года	1,5 лет – 2 года
Тёплый период года		
Приём детей, самостоятельная деятельность, общение, игра	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 12.00	-----
***Второй завтрак**	увеличивается калорийность основного завтрака	9.30 – 9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-----	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	----	12.00 – 15.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30 – 13.30	-----
Возвращение с прогулки, водные процедуры	13.30 – 14.00	----
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00 – 16.00	----
Постепенный подъём, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30 – 17.30	15.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: общение, досуг. Уход домой,	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30
Уход домой	до 19:30	до 19:30

СанПиН 1.2.3685-21
СанПиН 2.3/2.4.3590-20
ФОП ДО