



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	
<b>Завтрак</b>																				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПЛОВ ИЗ РИСА С ИЗЮМОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ 200	
БАТОН 45	БАТОН 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	БАТОН 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 210	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 17		
<b>II Завтрак</b>																				
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	
<b>Обед</b>																				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200	СУП "ЕССЕНТУКИ" 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	УХА РЫБАЦКАЯ 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 200	
ПЛОВ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМИ 80/25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФ-СТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 230	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГЮЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГЮЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФ-СТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ЭРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 80	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 80	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200							НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200			КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200		
<b>Полдник</b>																				
РЯЖЕНКА 250	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 35	РЯЖЕНКА 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	КЕФИР 190	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 230	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ВАФЛИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	КЕФИР 215	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	АЦИДОФИЛИН 215	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 220	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 70	ПЮШКА 70	ФРУКТ 120	АЦИДОФИЛИН 220	ПЕЧЕНЬЕ 35	ВАТРУШКА 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	ПРЯНИКИ 40	ПРЯНИКИ 35	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 50	
					ФРУКТ 100		ВАФЛИ 35						КОНФЕТЫ 20							
<b>Ужин</b>																				
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 250	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 250	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 250	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 250/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	
		СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ФРУКТ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 230	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 210		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ФРУКТ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ФРУКТ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				ФРУКТ 125			ФРУКТ 125	ФРУКТ 100	ФРУКТ 105			ФРУКТ 145		ФРУКТ 135	